**Проект «Будь здоров, малыш!»**

**Тип проекта:** познавательно-игровой

**Сроки реализации: долгосрочный** 9.01.20г. -31.05.20г.

**Участники проекта:** воспитатель, дети разновозрастной группы и их родители.

**Проблема проекта:**

* уделять особое внимание воспитателю и родителям по формированию и укреплению здоровья ребенка, с целью создания вокруг него потребности и привычки здорового образа жизни;
* создавать воспитательное условие для детей, которое стало бы возможностью выработки единого стиля поведения и стратегии воспитания здорового образа жизни ребенка.

**Цель:** Оздоровление детей, формирование здорового образа жизни и культурно-гигиенических навыков у детей дошкольного возраста.

**Задачи проекта:**

1) укреплять и охранять здоровье детей;

2) формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;

3) дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;

4) дать представление о полезной и вредной пище для здоровья человека.

5) установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника, объединить усилия для развития и воспитания детей в вопросах о здоровом образе жизни;

6) создать атмосферу общности интересов, эмоциональной взаимоподдержки в проблемы друг друга;

7) активизировать и обогащать воспитательные умения родителей, поддерживать их уверенность в собственных педагогических возможностях.

8) дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми, ополезной и вредной пищи, о соблюдении навыков  гигиены и т.д.;

9) способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми;

10) заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

**Формы проведения проекта:**

1. Беседы
2. Занятие
3. Игры

**Этапы реализации проекта:** **I этап – подготовительный:**

1. Создание необходимых условий для реализации проекта.

2. Разработка и накопление методических материалов.

3. Создание развивающей среды.

4. Подбор художественной литературы по теме.

5. Разработка мероприятий.

**II этап – основной:**

Проф. Гимнастика(Приложение №1)

Подвижные игры: «У медведя во бору», (Приложение №2),«Мышеловка»

Беседы: «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!» (Приложение №3); «Беседа о здоровье, о чистоте»(Приложение №4).

Сюжетно-ролевые игры: «Больница», «Аптека»;

Консультация для родителей «Нестандартное физкультурное оборудование своими руками»(Приложение №5)

Чтение худ. Литературы  К. Чуковский «Федорино горе» (Приложение№6)

Рассматривание иллюстраций, фотографий о здоровье;

Заучивание пословиц, поговорок о здоровье (Приложение№7)

**lll этап заключительный:**

Обработка результатов по реализации проекта.

Итоговое мероприятие: Развлечение «Праздник здоровья»

**Результаты проекта:**

1) у всех детей сформированы основы гигиенических навыков;

2) дети ежедневно слышат информацию о полезной и вредной пище для здоровья человека (во время завтрака, полдника, обеда, ужина), о ценности здоровья (подвижные игры, физминутки, различные виды гимнастик).

3) родители желают принять участие в спортивном развлечении «Неболейка»;

4) выразили желание приобрести массажные коврики для дома;

5) к концу проекта родители предложили приняли участие в оформлении фотогазеты «Первые шаги ребенка к здоровью».

6) установлены партнерские отношения с семьями детей группы;

7) создана атмосфера взаимопонимания, направленная на развитие и укрепление здоровья детей.